



## FICHE D'INFORMATION POUR LES PATIENTS : DÉMODÉCIDOSE

### Qu'est-ce que la démodécidose ?

La démodécidose est une affection cutanée causée par la prolifération excessive d'un acarien microscopique, **Demodex folliculorum** ou **Demodex brevis**, qui vit naturellement sur la peau humaine. Cette condition peut entraîner des lésions inflammatoires, notamment au niveau du visage.

### Causes et facteurs favorisants

- Prolifération excessive des acariens Demodex
- Peau grasse ou à tendance à l'acné
- Immunodépression (VIH, cancer, traitements immunosuppresseurs)
- Utilisation prolongée de corticoïdes topiques

### Symptômes

- Rougeurs et irritation de la peau, atteinte des zones péri-orificielles
- Fils pileux faciaux (visibles avec grossissement seulement) ou squames autour des poils
- Sensation de brûlure ou d'inconfort
- Peau rugueuse, squames et pores dilatés
- Démangeaisons possibles
- Atteinte possible des paupières (blépharite), cuir chevelu, conduits auditifs externes.

### Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique et peut éventuellement être confirmé par un **examen parasitologique**, qui permet d'observer les acariens Demodex en grand nombre.

### Traitement

- **Traitements topiques :**
  - Crèmes à base de métronidazole, perméthrine ou ivermectine
  - Nettoyage doux avec des produits adaptés (savons doux, crèmes hydratantes non comédogènes)
- **Traitement oral en cas de formes sévères :**
  - Ivermectine orale
  - Antibiotiques (doxycycline)
- **Mesures d'hygiène :**
  - Nettoyage régulier des taies d'oreiller, serviettes et pinceaux de maquillage
  - Éviter les crèmes grasses et les produits irritants
  - Adapter les soins de la peau en fonction de la sensibilité individuelle

### Pronostic et évolution

La démodécidose est une affection **bénigne** mais **chronique**, qui peut récidiver si elle n'est pas correctement traitée. Une bonne hygiène cutanée et un suivi dermatologique permettent de limiter les poussées. Un traitement au long cours est parfois nécessaire.



*Dermagic*

*Toute la dermatologie en un clic*



<https://dermagic.fr>